



2022年1月29日(土)13:00~17:00
@舎人公園陸上競技場(東京都足立区)

「陸上物語」 レジェンドたちに 相談しよう！ ジョギングイベント！

- ①サブスリーを目指したい！(平塚潤先生)
 - ②ジョギングの基礎を学びたい！(松尾和美先生)
 - ③親子で一緒に走りたい！(重友梨佐先生)
 - ④中長距離チャレンジ！
(1500mタイムトライアル)(濱矢将直先生) 他
- さらに！ここでしか聞けないトークショー&抽選会も！
(司会進行:陸上ナビゲーター・庄野数馬)



「陸上物語」レジェンドたちに相談しよう！ジョギングイベント！

「陸上物語」のレジェンドたちと一緒に、動き作りの基礎を学びながら、休憩を挟みながら、皆さまの体力に合わせて走ります。走ることが得意な方はもちろん、苦手な方も安心してご参加ください！普段聞けない走りの悩みや、レベルアップについて、「陸上物語」レジェンドたちに遠慮なくお聞きいただける機会です。4つのカテゴリーに分かれて走りを楽しんでいただきます。是非ご参加ください！

イベント名 「陸上物語」レジェンドたちに相談しよう！ジョギングイベント！

開催日 2022/1/29

受付開始 12:30 ~

申込料 一般チケット 2,200円
子どもチケット(18歳以下) 1,100円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 舎人公園陸上競技場

住所 東京都足立区舎人公園1-1

主催者 一般社団法人陸上競技物語

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/63211>

