

陸上物語 2022年1月29日(土)13:00~17:00
@舎人公園陸上競技場(東京都足立区)

**「陸上物語」
レジェンドたちに
相談しよう!
ジョギングイベント!**

①サブスリーを目指したい!(平塚潤先生)
②ジョギングの基礎を学びたい!(松尾和美先生)
③親子で一緒に走りたい!(重友梨佐先生)
④中長距離チャレンジ!
(1500mタイムトライアル)(濱矢将直先生) 他
さらに!ここでしか聞けないトークショー&抽選会も!
(司会進行:陸上ナビゲーター・庄野数馬)



「陸上物語」レジェンドたちに相談しよう!ジョギングイベント!

「陸上物語」のレジェントたちと一緒に、動き作りの基礎を学びながら、休憩を挟みながら、皆さまの体力に合わせて走ります。走ることが得意な方はもちろん、苦手な方も安心してご参加ください! 普段聞けない走りの悩みや、レベルアップについて、「陸上物語」レジェンドたちに遠慮なくお聞きいただける機会です。4つのカテゴリーに分かれて走りを楽しんでいただきます。是非ご参加ください!

イベント名	「陸上物語」レジェンドたちに相談しよう!ジョギングイベント!
開催日	2022/1/29
受付開始	12:30 ~
申込料	一般チケット 2,200円 子どもチケット(18歳以下) 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	舎人公園陸上競技場
住所	東京都足立区舎人公園1-1
主催者	一般社団法人陸上競技物語
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/63211

